

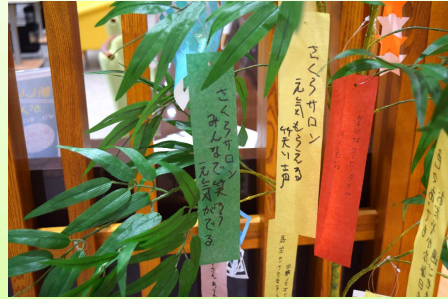
さくらだより

鳥取大学医学部附属病院 がんセンター
がん相談支援室/さくらサロン

7月11日にさくらサロンを開催しました!

参加者は6名の方でした。参加いただいた方のお一人がご自分で書かれた作品を持参いただき拝見しました。次の機会は是非、さくらサロンに展示させていただきたいと思います。

米子では昔から、七夕祭りがひと月遅れで行われています。「さくらサロン」でも願いが届くよう、思いを寄せて頂いています。



次回は8月8日(火)13:00~15:00(当面月1回の開催予定)

編み物や手芸をしながら お話してみませんか?



編み物の効果として、糸に触れることや、編んでいる時の一定のリズムの心地よさ、色とりどりの糸で心を安定させてくれる(カラーセラピー)無心に編み続けることで脳がリラックスすると認識し、時を忘れるほど集中する等、リラックス効果があり、いろいろな世代の人と、性別に関係なく編み物を楽しむことができると言われています。欧米ではヤーンセラピー・ニットセラピーとして考えられています。

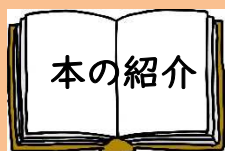
第1回の様子



素敵な作品を!!



- ★場所:さくらサロン(がんセンター内)
- ★開催日時はがん相談支援室にお問い合わせください
- TEL:0859-38-6294
- ※ 道具をお持ちでない方でも貸し出し致します!



「著者の方も食道がんを罹患しましたが、がんを恐れるのではなく、前向きに考え『がんは人を成長させる』という境地に至った人生哲学!!



T・Nさんより

待合の本棚にも新しい書籍が増えました。(貸出できます)

メッセージや本のご紹介も募集しております。

がん相談支援室/さくらサロン

電話:0859-38-6294 千村・成相・奥野 E-mail: gan-center@med.tottori-u.ac.jp